

Bemærk: du kan ikke besvare denne mail. Skriv i stedet til info@nutidig-kristen-spiritualitet.dk



Nutidig Kristen Spiritualitet

Nyhedsbrev nr. 37

Kære Gæst

Dette nyhedsbrev giver en orientering om 3 særlige arrangementer i nærmeste fremtid.

På foreningens vegne

Bent Jul

Kontinuerlig bøn St. Bededag fredag den 17. maj 2019 fra kl. 12 frem til en andagt med musik kl. 18 og efterfølgende fællesmåltid.

Lad os genoplive St. Bededag i en ny fortolkning!

Vi beder i stilhed én eller flere perioder af en halv times varighed. Vi afløser så hinanden i tidsrummet kl. 12 til 18, med skift klokken hel og halv.

For de fremmødte glider bønnerne over i en andagt kl.18 ledet af præst Peter Ruge.

Andagten ledsages musikalsk af organist Winni Kilsgaard og Morten Musicus Pedersen.

Vi afrunder Den store Bededag med et fællesmåltid, selvfølgelig med hveder og en kop god hjemmelavet suppe til.

Alle med ønske om at bede i stilhed er velkomne. Du kan gøre det på din helt egen måde eller få introduktion til metoden "centrerende bøn". Du kan også bede med hjemmefra og på den måde tilslutte dig den fælles bøn. Man kan evt. kombinere bøn med egen pilgrimsvandring ved Aarhus Å /Brabrand Sø eller en madpakke i det grønne.

Tid og sted: 17 maj 2019, 12:00 - 20:00 i Gl. Åby Kirke, Åby Kirkevej 1, 8230 Åbyhøj.

Tilmelding: der er ingen tilmelding. Pris: Selve arrangementet er gratis. Kaffe/te m.v. koster 10 kr. og suppe 20,-.

Arrangør: "Gl. Åby gruppe for centrerende bøn" i samarbejde med foreningen "Nutidig Kristen Spiritualitet" og Åby Sogn.

Læs mere [her](#)

Erfaringer fra Qi Gong i kristen spirituel praksis

Tid og sted; Søndag 26 maj 2019, 14:00 - 17:30 i lokaler hos Center for Sind og Krop, Frederiksgade 74A, 8000 Aarhus.

Ved Claracarina Stilleskov, Flemming Bjerg og Alice Mørch Sørensen.

Som svar på nutidens ønske om, at bringe troen fra hovedet og ned i kroppen, hentes bl.a. inspiration i østens praksisformer. Gennem den kinesiske Qi Gong er der tradition for at favne både spiritualitet, krop og energetisk bevidsthed.

Denne søndag eftermiddag vil vi udforske, hvordan den kinesiske bevægelseskunst Qi Gong kan berige kristen kontemplation.

De tre bidragydere vil guide os igennem smagsprøver på Qi Gong-praksis og derfra trækkes paralleller ind i det kristne.

Læs mere [her](#)

Dejlig er jorden - Sommerudflugt til Himmelbjerget

Tidspunkt: Lørdag d. 1 juni kl. 10.30-16.00

Ved Bent Jul og Lars V. Andersen

For første gang i foreningens historie arrangeres en udflugt. Vi vil skabe et blidt samvær i gode venlige rammer med fornemmelse af krop, himmel og jord. Ideen er at kombinere naturen og vor praksis med venligt samvær. Vi vil begynde med kropsarbejde og en meditatív vandring. Undervejs spiser vi vores medbragte frokost. Vi vil inddrage naturen og vil bl.a. sidde meditatív på Himmelbjerget.

Kropsarbejdet vil foregå under instruktion. De meditative muligheder vil ligeledes blive beskrevet.

Udflugten har fået overskriften "*Dejlig er jorden*" ud fra en vision om, at en bedre verden bl.a. skabes gennem hjertelighed, empati og venlighed. Vi har valgt Himmelbjerget, fordi det er et godt sted at fornemme skaberværket, som vi alle er en del af. Her kan man let lade bevidstheden om kroppen, sanserne og sindet udvide sig. Jord og Himmel ligger foran os – globalisering i hjerte og hjerne er en mulighed.

Foreningen serverer kaffe og kage om eftermiddagen.

Mødested: Himmelbjerggården, Himmelbjergvej 11, 8680 Ry.

Læs mere [her](#)



Vil du ikke have flere nyhedsbreve fra os? Klik her for at *afmelde*
Ønsker du at få oplyst, hvilke oplysninger vi har om dig, så send en mail til info@nutidig-kristen-spiritualitet.dk